



**HUBUNGAN KONSUMSI CAIRAN, PENGETAHUAN,  
AKTIVITAS FISIK DAN STATUS HIDRASI PADA ATLET  
SEPAK BOLA REMAJA DI ASIOP APACINTI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi**

**NATASHA ONA PURBA  
20160302219**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TAHUN 2018**